

والدین عزیز این پمفلت به شما کمک می‌کند تا در مورد کاهش پلاکتهای خون کودک، علت و درمان آن بیشتر بدانید و برای حفظ سلامتی او تلاش کنید.

ITP (آی تی پی) چیست؟

- وضعیتی است که در آن کودک شما بیش از حد معمول دچار کبودی می‌شود زیرا تعداد پلاکت های خون او کمتر از حد معمول است.

پلاکت چیست؟

- پلاکت ها سلول هایی در خون هستند که به لخته شدن خون کمک می کنند. آنها به جلوگیری از کبودی و خونریزی بعد از آسیب کمک می کنند.
- پلاکت ها در مغز استخوان همراه با گلبول های قرمز و سفید ساخته می شوند و با انجام یک آزمایش خون ساده به نام «شمارش کامل خون» می توانیم تعداد پلاکت های فرزندان را در جریان خون ببینیم.
- تعداد پلاکت های طبیعی بین ۱۵۰ تا ۴۰۰ هزار است. در بیشتر موارد "آی تی پی"، تعداد پلاکت ها کمتر از ۲۰ هزار است. تعداد پلاکت های پایین ترومبوسیتوپنی نامیده می شود.



تصویر ۱: کبودی اندامها در آی تی پی

چه چیزی باعث "آی تی پی" می شود؟

- معمولاً به دلیل مشکلی در سیستم ایمنی (دفاع بدن در برابر عفونت) یا نوعی واکنش آلرژی ایجاد می شود. مغز استخوان به طور معمول به ساختن پلاکت ها ادامه می دهد، اما چیزی در بدن باعث می شود که پلاکتها به عنوان عامل «خارجی» شناخته شوند و سریع تر از حد معمول از بین بروند.
- این حالت می تواند پس از یک بیماری ویروسی یا واکسیناسیون، زمانی که سیستم ایمنی کودک به ویروس حمله می کند ایجاد شود، سیستم ایمنی فکر می کند که پلاکت ها نیز ویروس هستند و بنابراین به آنها نیز حمله می کند.

فرزند من چه آزمایشاتی خواهد داشت؟

- شمارش پلاکت ها را می توان با استفاده از یک آزمایش خون ساده به نام شمارش کامل خون بررسی کرد. اگر شمارش فرزند شما بهبودی را نشان دهد، نیازی به آزمایشات بیشتری نخواهد داشت.
- اگر شمارش پلاکت کودک شما کمی بیشتر طول بکشد تا بهبود یابد، پزشک آزمایش های خون بیشتری را همزمان با شمارش کامل خون درخواست می کند تا سیستم ایمنی کودک شما را بررسی کند.
- در برخی موارد، پزشک ممکن است توصیه کند که فرزند شما آزمایش مغز استخوان انجام دهد.

نمونه گیری از مغز استخوان: آزمایشی است که در آن مقدار کمی از مغز استخوان را از استخوان لگن خارج می کنند تا بتوانند زیر میکروسکوپ بررسی کنند که آیا مغز استخوان درست کار می کند یا نه.

چه مدت فرزند من "آی تی پی" خواهد داشت؟

- در دختران کمی بیشتر از پسران شایع است. در ۷۵ درصد از کودکان تعداد پلاکت آنها در عرض شش ماه و در برخی موارد در عرض شش هفته به حالت عادی باز می گردد.
- اگر تعداد پلاکت ها بعد از شش ماه هنوز به حالت عادی بازنگشت، این وضعیت "آی تی پی مزمن" نامیده می شود.
- در بیشتر موارد در کودکان کوچکتر، حتی اگر شمارش پلاکتها در عرض ۱۲ ماه به حالت عادی برنگردد، طی چند سال به طور کامل بهبود می یابد.
- در مورد نوجوانی که تعداد پلاکت هایش در عرض ۱۲ ماه به حالت عادی بازنگشته است، ممکن است نوع بزرگسالی بیماری را داشته باشد.
- نوع بزرگسالی می تواند به این معنی باشد که تعداد پلاکت آنها هرگز به طور کامل بهبود نمی یابد و در این مورد به کودک شما توصیه می شود که چه زمانی باید به دنبال مشاوره پزشکی باشد، به عنوان مثال، هنگام برنامه ریزی برای بارداری.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری

ITP (آی تی پی)

کاهش پلاکتهای خون به علت ناشناخته



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه: ناهید دهخدا

کارشناس ارشد پرستاری

مشاور: دکتر امیرعطاءاله هیرادفر

فوق تخصص خون و انکولوژی کودکان

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳/۰۴

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

فرزندم چه فعالیت هایی را می تواند انجام دهد؟

- محدودیتی برای مراجعه به مدرسه وجود ندارد.
- به مدرسه اطلاع دهید که او مبتلا به "آی تی پی" است.
- در حالی که تعداد پلاکت کمتر از ۵۰ هزار باشد، از ورزشهایی که در آن خطر آسیب سر یا گردن یا کبودی شدید وجود داشته باشد باید خودداری کند.
- از فعالیتهایی که ممکن است از هر ارتفاعی بپرد، خودداری کند.
- هنگام دوچرخه سواری یا اسکووتر حتما از کلاه ایمنی استفاده کند.
- در انتهای کم عمق استخر شنا نکند.
- هنگام بازی فوتبال پد ساق یا پیوشد.

چه زمانی باید به بیمارستان مراجعه کنیم؟

- خونریزی بینی طولانی مدت (بیش از ۳۰ دقیقه) دارد.
- در ادرار یا مدفوع خون وجود دارد.
- پس از ضربه به سر، به خصوص اگر دچار استفراغ یا خواب آلودگی است.
- سردرد مداوم یا شدید دارد.
- اگر کودک شما استروئید مصرف می کند و در صورت تماس با فرد مبتلا به آبله مرغان، در معرض خطر ابتلا به آبله مرغان است.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.

واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد.

اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتما با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۸۲۱۲ تماس بگیرید.

چه درمان هایی در دسترس هستند؟

- اکثر کودکان به هیچ درمانی نیاز ندارند مگر اینکه خونریزی شدید داشته باشند. هدف از درمان ها افزایش تعداد پلاکت ها است و خود "آی تی پی" را درمان نمی کند. اکثر کودکان چه تحت درمان قرار گیرند یا نه، تا ۶ ماه بهبود می یابند.
- نوع درمان داده شده به علائم کودک شما بستگی دارد و نه به تعداد پلاکتهای او. پزشک کودک تصمیم می گیرد که از چه روشی استفاده کند و قبل از انجام هر گونه درمانی، در مورد این موضوع با شما صحبت می کند.

درمانهای دارویی:

- ترانگزامیک اسید: ترانگزامیک اسید تعداد پلاکت ها را افزایش نمی دهد اما به لخته شدن خون کمک می کند.
- ایمونوگلوبولین ها: آنتی بادی هایی هستند که می توانند تخریب پلاکت ها را کاهش و تعداد پلاکت ها را افزایش دهند.
- استروئیدها: استروئیدها را می توان به صورت کوتاه مدت به کودکان مبتلا داد تا به طور موقت به افزایش تعداد پلاکت کمک کند.

لطفا توجه داشته باشید

- در حالی که کودک شما (آی تی پی) دارد، مهم است که از داروهای ایبوپروفن و آسپرین که می توانند خطر خونریزی را افزایش دهند خودداری کنند.
- از برخی داروهای گیاهی نیز باید خودداری کنند.
- اگر قرار است درمان های دیگری انجام شود. به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید که تعداد پلاکت های فرزندتان پایین است.